



VALLERMOSA (CA)



Il toponimo deriva dallo spagnolo *hermosa* e significa 'valle bella e fertile', in una parola 'ridente'. Vallermosa, paese dell'Iglesiente popolato da circa duemila abitanti, è adagiata in una valle delimitata da due corsi d'acqua ai piedi del monte *Cuccurdoni Mannu*, sui margini orientali del massiccio del **monte Linas**. Dista 15 chilometri da **Villacidro**, trenta da **Iglesias** e 45 da Cagliari. Case campidanese in mattoni d'argilla con portoni artistici impreziosiscono i rioni storici di *Prazz'e cresia*, *Cruxi santa*, *Cabina* e *s'Ecca manna*. Al centro spicca la **parrocchiale di san Lucifero**, risalente al XVII-XVIII secolo. In campagna, ammirerai il santuario di santa Maria, vicino a cui sorgono le **terme romane** (III-IV secolo d.C.). Le feste popolari sono un tripudio di colori e suoni di abiti e ritmi musicali tradizionali: il patrono è celebrato il 20 maggio, santa Maria tra 7 e 9 settembre con processione dalla parrocchiale alla chiesa campestre e scenografica fiaccolata al ritorno. La grande attrazione naturalistica è il *Linas*. Coperto da fitti boschi e solcato da torrenti e cascate, presenta un paesaggio alpino con cime selvagge, profonde gole e pareti scoscese di rocce risalenti a circa 300 milioni di anni fa. Tra i picchi di granito rosa e grigio, verdeggiano quasi ottomila ettari di lecceti e varie specie arboree mediterranee, come corbezzoli, lentischi e olivastri. La rigogliosa vegetazione ospita, tra gli altri, il cervo sardo e potrai sorprendere in volo l'aquila reale. Una rete di sentieri si addentra nei boschi, da percorrere a piedi, in bici e a cavallo. Nel territorio attorno a Vallermosa, vedrai colline rigogliose, tra cui quella dove sorge il **parco di Gutturu Mannu** ('grande gola'), a cinque chilometri dall'abitato, un enorme canyon attraversato da un torrente e ricoperto da 35 mila ettari di foresta, una delle più grandi in Italia. È meta apprezzata da appassionati di trekking, con aree di sosta e pic-nic. Il parco è oasi faunistica: vedrai aggirarsi liberi anche daini e mufloni. Potrai anche scoprire la vita delle civiltà di un tempo in un angolo di terra dove storia e natura si sono date appuntamento. A quattro chilometri dalla foresta troverai l'**area archeologica di Matzanni**, che ospita una struttura

ITINERARIO



TEMPO DI PERCORRENZA

🕒 2h

LUNGHEZZA DEL PERCORSO

📏 5km

DIFFICOLTÀ

👤 facile

LUOGO DI PARTENZA

📍 Piazza Don Aldo Piga, di fronte alla Biblioteca Comunale, Vallermosa
Dotato di area parcheggio

ORARIO DI PARTENZA

📅 9.00

INFO

✉ veterpasini@gmail.com

TELEFONO

☎ 3456289830



muraria, tre templi a pozzo nuragici, circondati da un villaggio di 13 capanne, e le rovine di un tempio punico. Il reperto di maggior pregio rinvenuto è il bronzetto 'Barbetta', esposto nel **museo archeologico nazionale di Cagliari**. Su una collina vicino al paese sorge il nuraghe **su Casteddu de Fanaris**, da cui ammirerai uno scenario suggestivo. Il territorio è stato abitato sin da età nuragica e poi in epoca punico-romana, ma le origini dell'abitato risalgono a metà XVII secolo, nell'ambito delle vicende della Sardegna feudale spagnola: il marchese di Villasor, Blasco de Alagòn organizzò un massiccio trasferimento di famiglie nei villaggi spopolati di *Pau Josso* e *Pau de Vignas*. Da qui iniziò lo sviluppo urbano del paese.

PERCORSO

La Camminata tra gli olivi di Vallermosa prevede il seguente programma:

Ore 9-11 - Passeggiata tra gli olivi (locandina)

Ore 11,30-12,30 - Racconti sotto l'ulivo centenario noto come "Sa matta di tzia Arega Tolu"

Ore 13 circa - Pausa pranzo

Ore 15 - Visita guidata e laboratorio didattico presso il frantoio "Oleificio Hermosa"

Ore 16,30 circa chiusura dell'evento

Ore 9-11 Passeggiata tra gli olivi e sosta presso ulivo centenario a cura delle Guide Ambientali CEAS (operatori: un naturalista, un entomologo, un micologo e un perito ambientale). Momento divulgativo in cui verranno descritti gli habitat naturali dell'oliveto e i tratti salienti sulla cultura dell'olio e delle produzioni locali (mandorlo e pero) a cura del CEAS di Vallermosa

Partenza:

Ore 11,30-12,30

Racconti sotto l'ulivo centenario noto come "Sa matta di tzia Arega Tolu" a cura del sig. Ettore Ibba (imprenditore agricolo in pensione proprietario dell'ulivo secolare, ex assessore all'agricoltura del Comune di Vallermosa). Si parlerà di come è cambiata l'olivicoltura negli ultimi cinquant'anni nel nostro territorio con una breve rievocazione storica sulla raccolta delle olive dal titolo "Tecniche a confronto: dalla raccolta a mano tradizionale della prima metà del novecento alle tecniche attuali". E' prevista la collaborazione dell'associazione per il turismo rurale "Il Sughereto" e verrà animata dai ragazzi della Consulta giovanile in abiti tradizionali.

Ore 13,00

Pausa pranzo

Degustazione di olio e/o prodotti tipici locali c/o Frantoio "Oleificio Hermosa" zona artigianale o presso l'oliveto

Ore 15,00

Visita guidata e laboratorio didattico presso il frantoio "Oleificio Hermosa"

Ore 16,30 circa degustazioni al frantoio e chiusura dell'evento

Attività alternative verranno allestite nei locali della Sala Teatro e Casa Montis.

Passeggiata virtuale tra gli olivi



DOMENICA 30 OTTOBRE 2022
IN 176 CITTÀ ITALIANE
WWW.CAMMINATATRAGLIOLIVI.IT



a cura delle Guide Ambientali CEAS (operatori: un naturalista, un entomologo, un micologo e un perito ambientale). Momento divulgativo in cui verranno descritti gli habitat naturali dell'uliveto e i tratti salienti sulla cultura dell'olio e delle produzioni locali (mandorlo e pero) a cura del CEAS di Vallermosa

Mostra etnografica e racconti esperienziali "La raccolta delle olive ieri, oggi e domani" e Racconti sotto l'ulivo centenario noto come "sa matta di zia Arega Tolu"

Si mostrerà attraverso oggetti della tradizione e strumenti multimediali come è cambiata l'olivicoltura negli ultimi cinquant'anni nel nostro territorio con una breve rievocazione storica sulla raccolta delle olive dal titolo "Tecniche a confronto: dalla raccolta a mano tradizionale della prima metà del novecento alle tecniche attuali". È prevista la collaborazione animata del sig. Ettore Ibba (imprenditore agricolo (imprenditore agricolo in pensione proprietario dell'ulivo secolare, ex assessore all'agricoltura del Comune di Vallermosa).

L'evento è organizzato con la collaborazione di CEAS, PROLOCO, FRANTOIO HERMOSA, ASSOCIAZIONE IL SUGHERETO TURISMO RURALE, CONSULTA GIOVANILE e privati cittadini sia per l'uso dei costumi che delle attrezzature agricole.